



**Unidade Curricular/Curricular Unit**

**ECTS**

Gestão de Projetos/Project Management

3

**Objectivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed**

**PT**

Preparar os estudantes para uma participação eficaz na gestão de projetos em diversos contextos (organizações privadas e do terceiro sector), quer como gestor, membro de equipa ou consultor. Como tal, procurar-se-á desenvolver competências de gestão de projetos, tais como:

- Saber elaborar um diagnóstico, planear e formular um projeto e implementá-lo, recorrendo a metodologias específicas para cada fase do ciclo de projetos.
- Liderar ou integrar eficazmente a equipa de projeto.
- Acompanhar e avaliar projetos.

**EN**

Prepare students for an effective participation in project management within several contexts (private companies and third sector), both as a manager, a team member and/or a consultant. As such, the following project management skills will be developed:

- To be able to make a diagnostic, planning and formulation of a project, and its implementation, using specific methodologies in each phase of the project cycle.
- To lead or to work effectively on a project work team.
- To monitor and evaluate projects.

**Conteúdos programáticos / Syllabus**

**PT**

1. Apresentação da metodologia de trabalho e objetivos programáticos.
2. Fundamentos da Gestão de Projetos: definição, ciclo de projeto e os contextos.
3. Fase de Programação e Diagnóstico: Análise de Stakeholders, problemas, objetivos e estratégias
4. Fase de Formulação: Matriz de Enquadramento Lógico; programação de atividades e programação de recursos (recursos financeiros, materiais e humanos).
  - 4a. Pessoas: gestão de equipas, liderança de equipas, gestão de conflitos nas equipas, gestão de situações de stress, promover a comunicação eficaz e a geração de ideias, gerir relações interpessoais na equipa.
5. Fase de Implementação: Plano operacional
6. Fase de Avaliação: monitorização e avaliação final, incluindo relatório final.

**EN**

1. Presentation of the work methodology and syllabus.
2. Fundamentals of Project Management: definition, project cycle and contexts.
3. Programming and Identification Phase: stakeholder analysis, analysis of problems, goals and



**ISPA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

strategies.

4. Formulation Phase: Logframe Matrix; activity programming and definition of resources (financial and human)

4a. Human Resources: Team management; team leadership; management of conflicts and tense situations; facilitation of communication and of idea generation; management of interpersonal relationships within the team:

5. Implementation Phase: Operational plan

6. Evaluation Phase: monitoring and final evaluation, including final report