



**ISPA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

**Unidade Curricular/Curricular Unit**

**ECTS**

Psicologia da Gravidez e da Maternidade/Psychology of Pregnancy and Motherhood

3

**Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed**

**PT**

Dar a conhecer aos alunos esta área de aplicação e intervenção da Psicologia Geral e da Psicologia Clínica e da Saúde em particular.

- Perspetivar uma abordagem integrada do nascimento de um bebé num contexto histórico, social, familiar e parental em constantes modificações.

- Aprofundar o conhecimento sobre os contributos da psicologia acerca do período gravídico, das motivações e das dificuldades encontradas na construção de um projeto de parentalidade.

- Desenvolver a sensibilidade para as competências profissionais compatíveis com a integração em equipas multidisciplinares.

- Envolver os alunos numa atitude sensível à função do psicólogo junto dos utentes, mas também dos técnicos de saúde em geral.

- Estimular a criação de um discurso crítico e ético sobre a intervenção na gravidez e na parentalidade.

**Competências a Adquirir:**

Adquirir informação teórica relevante para a compreensão e reflexão na área em estudo. Identificar, descrever e comparar, de forma crítica, os diferentes discursos sobre a gravidez e da parentalidade, à luz dos quadros teóricos em que se inserem, articulando-os com as questões éticas.

Compreender os objetivos e especificidades da intervenção do psicólogo clínico na equipa de saúde ou de educação, centrados na sexualidade, gravidez e no projeto de parentalidade.

**EN**

To acquaint students this area of Psychology, in particular Clinical and Health Psychology.

- To focus on an integrated approach to the birth of a baby in a historical, social, family and parental constantly changing context.

- To deepen the knowledge about the contributions of psychology to the pregnancy period, the motivations for parenting and the difficulties found in the construction of a parenting project.

- Develop the sensibility to the professional competences compatible with the integration in multidisciplinary teams.

- To make students aware of the role of the psychologist with patients, but also with professionals in health systems.

- Stimulate a critical and ethical discourse about the intervention

Competencies to be developed:

Acquire theoretical information relevant to the understanding of this area

Identify, describe and compare, critically, the different discourses about pregnancy and motherhood, in the light of the theoretical frameworks under which they operate.

Understand the objectives and specificities of the clinical psychologist intervention with/in the health team or in the field of education, focusing on sexuality, pregnancy and the project of parenting.



**ISPA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

## **Conteúdos programáticos / Syllabus**

### **PT**

Parentalidade no Contexto do Ciclo de Vida  
Gravidez, Representações e Tarefas do Desenvolvimento  
Sexualidade e Reprodução  
Psicologia da Gravidez, Parto e Puerpério  
Luto por Malformação ou Morte Fetal  
Interrupção Voluntária da Gravidez: aspetos psicológicos e intervenção  
Primiparidade Tardia  
Gravidez em Grupos de Risco: Adolescência e Toxicodependência  
Aspetos Psicológicos da Infertilidade  
Novas Tecnologias da Reprodução  
Psicologia e Ginecologia  
Psicopatologia no Período Gravídico e no Pós-Parto.  
Caracterização e Determinantes na Relação Pais -Bebé: da Ligação à Vinculação.  
Amamentação: Teoria, Clínica e Investigação  
Parentalidade e Novas Configurações Familiares  
Questões Éticas e Deontológicas na Psicologia da Gravidez e da Parentalidade

### **EN**

Parenting in the Context of Life Cycle  
Pregnancy, Representations and Developmental Tasks  
Reproduction and Sexuality  
Psychology of Pregnancy, Childbirth and Puerperium  
Mourning for malformation or Foetal Death  
Voluntary Interruption of Pregnancy: psychological aspects and intervention  
Late Primiparity  
Pregnancy at Risk Groups: Adolescents and Addicted parents.  
Psychological Aspects in Infertility  
New Technologies of Reproduction  
Gynaecologic Psychology  
Psychopathology in Pregnancy and Postpartum.  
Determinants in the Parent-Baby Relationship: the attachment process.  
Breastfeeding: Theory, Clinics and Research  
Ethical and Deontological Aspects in Pregnancy and Parenting Psychology