



**ISPA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

**Unidade Curricular/Curricular Unit**

**ECTS**

Introdução à Hipnose Clínica e Experimental/Introduction to Clinical and Experimental Hypnosis 3

**Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed**

**PT**

Objetivos:

São objetivos desta UC definir hipnose de acordo com o que é atualmente aceite e válido pela comunidade científica, distinguindo entre visão leiga e visão científica da hipnose. Pretende-se também dar a conhecer as aplicações da hipnose em contextos de saúde e dotar os alunos de competências básicas para investigar no domínio da hipnose. Competências a desenvolver:

- Ser capaz de procurar e identificar informação científica acerca da hipnose, nomeadamente online em bases de dados, sabendo distinguir informação de base científica de informação leiga
- Conhecer o grau de efetividade da hipnose como coadjuvante terapêutico na medicina e na psicologia
- Ser capaz de desenvolver um projeto de investigação sobre ou com hipnose.

**EN**

Objectives:

This Unit intends to define hypnosis accordingly to what is currently accepted and validated by the scientific community. Students will be confronted with the distinction between lay views and scientific views of hypnosis. The Unit also intends to diffuse knowledge about effective applications of hypnosis in psychology and medicine. Finally, the Unit aims to teach basic skills to conduct research on hypnosis domain.

Competencies to be developed:

- To search and identify accurate and scientifically based information about hypnosis, namely on data bases and electronic resources, being able to distinguish between lay and scientific information about hypnosis
- Know about the degree of effectiveness of hypnosis as a therapeutic coadjunct in psychology and medicine
- Be able to develop a research project on or with hypnosis.

**Conteúdos programáticos / Syllabus**

**PT**

1. Breve abordagem histórica da utilização da hipnose nos contextos de saúde
2. Mitos e falsas crenças acerca da hipnose e definição partilhada pela comunidade científica
3. Avaliação da sugestionabilidade hipnótica. Métodos de avaliação clínica e escalas estandardizadas utilizadas em investigação.
4. Teorias explicativas dos fenómenos hipnóticos: teorias do estado alterado, teorias baseadas na dissociação e teorias sócio-cognitivas
5. Aplicação da hipnose em saúde: a hipnose como co-adjuvante terapêutico na Medicina e na Psicologia revisão da literatura da evidência empírica.
6. Ética do profissional e do investigador na utilização da hipnose.

**EN**

1. Brief historical approach to hypnosis and its use in health-related settings
2. Myths and false beliefs about hypnosis and current definition shared by the scientific community



**ISPA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

3. Assessment of hypnotic suggestibility. Methods of clinical evaluation and standardized suggestibility scales used in research.
4. Theories of hypnotic phenomena: the altered state theories, theories based on dissociation and socio-cognitive theories
5. Application of hypnosis in health: hypnosis as a therapeutic coadjunct in Medicine and Psychology literature review of empirical evidence.
6. Professional Ethics and in the use of hypnosis in research.