



**Unidade Curricular/Curricular Unit**

**ECTS**

Educação, Instrumentos Sociais e Emocionais/Education, Social and Emotional Instruments 3

**Objectivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed**

**PT**

Esta UC tem como objetivos:

A aquisição de conhecimentos sobre o desenvolvimento de competências sociais e emocionais

A aquisição de conhecimentos sobre a avaliação de competências sociais e emocionais

A aquisição de conhecimentos sobre os princípios teóricos subjacentes a programas de intervenção de promoção de competências sociais e emocionais

O desenvolvimento de competências na utilização, construção e avaliação de programas de promoção de competências sociais e emocionais

**EN**

This CU main goals are:

Knowledge acquisition about the development of social and emotional competencies

Knowledge acquisition about the assessment of social and emotional competencies

Knowledge acquisition about the theoretical principles underlying the intervention programs aiming to promote social and emotional competencies

Development of skills in the use, construction and evaluation of programs aiming to promote social and emotional competencies

**Conteúdos programáticos / Syllabus**

**PT**

As competências sociais e emocionais e a sua importância em educação

A avaliação das emoções e das competências sociais em contexto educativo

Programas de desenvolvimento de competências sociais e emocionais

Princípios a ter em conta na construção, implementação e avaliação de programas de intervenção

**EN**

Social and emotional competencies and its importance in education

The assessment of social and emotional competencies in educational settings

Programs for the development of social and emotional competencies

Key principles in the construction, implementation and evaluation of intervention programs