



**Unidade Curricular/Curricular Unit**

**ECTS**

Dinâmicas de Grupo/Group Dynamics

3

**Objectivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed**

**PT**

A presente unidade curricular tem como objectivo principal abordar os conceitos, modelos e teorias fundamentais para o estudo e compreensão dos principais fenómenos associados às relações interpessoais e à dinâmica de grupos.

Visa a aquisição das seguintes competências:

- (1) Definir os conceitos básicos no estudo das relações interpessoais e da dinâmica de grupos.
- (2) Dominar os modelos teóricos sobre as relações interpessoais e a dinâmica de grupos.
- (3) Conhecer os métodos de observação dos grupos.

**EN**

To approach the principal concepts, models and theories for the study and comprehension of the primary phenomena associated to interpersonal relations and to group dynamics.

Competencies:

- (1) To define the basic concepts for the study of interpersonal relations and group dynamics.
- (2) To dominate the theoretical models about interpersonal relations and group dynamics.
- (3) To acquire knowledge about the methods of observation of groups.

**Conteúdos programáticos / Syllabus**

**PT**

1. A comunicação humana: componentes verbais e não-verbais e pragmática
2. As relações interpessoais
  - 2.1 Os processos e estilos comunicacionais e seu impacto nas relações interpessoais
  - 2.2 A percepção interpessoal e os processos de auto-monitorização
3. A dinâmica dos grupos
  - 3.1 O conceito de grupo e de groupness
  - 3.2 Tipos de grupos
  - 3.3 Estruturas e processos de grupo: coesão de grupo, poder, influência e liderança
  - 3.4 Desempenho grupal e factores afectantes
  - 3.5 O conflito grupal: tipologias, modelos quanto aos seus elementos estruturais e processuais, estratégias de gestão
  - 3.6. Métodos de observação dos grupos



**ISPA**  
INSTITUTO UNIVERSITÁRIO  
CIÊNCIAS PSICOLÓGICAS, SOCIAIS E DA VIDA

**EN**

1. Human communication: verbal and non-verbal components, and pragmatic
2. Interpersonal relations
  - 2.1 Communicational processes and styles and its impact on interpersonal relations
  - 2.2 Interpersonal perception and self-monitoring processes
3. Group dynamics
  - 3.1 The concept of group and of groupness
  - 3.2 Types of groups
  - 3.3 Group structures and processes: group cohesion, power, influence, and leadership
  - 3.4 Group performance and conditional factors
  - 3.5 Group conflicts: typologies, models of structural and procedural conflict elements, management strategies
  - 3.6 Methods of observation of groups