



Unidade Curricular/Curricular Unit

ECTS

Expressão Físico-Motora/ Physical-Motor Expression

3

Objetivos de Aprendizagem e competências a desenvolver / Objectives of the curricular unit and competencies to be developed

PT

- Enunciar as principais propostas teóricas no âmbito da relação entre o desenvolvimento global da criança e a expressão Físico-Motora.
- Identificar e relacionar as características das diferentes fases do desenvolvimento motor Infantil
- Treinar as capacidades corporais na vertente técnica e expressiva, integrada nos domínios de intervenção da expressão Físico-Motora (dança, jogos, Ginástica, Lúdico...)
- Expressar, com fundamentos definidos, diversos conceitos de corpo, tomado como veículo de expressão e comunicação com os outros e consigo mesmo.

EN

- Spell out the main theoretical proposals in the context of the relationship between the child's overall development and the expression Physical Motor.
- Identify and relate the characteristics of the different phases of motor development Children
- Train bodily capabilities in integrated technical and expressive aspects in the areas of intervention of expression Physical Motor (dance, games, gymnastics, Playful ...)
- Express, on grounds defined various concepts of body, taken as a means of expression and communication with others and with yourself.

Conteúdos programáticos / Syllabus

PT

- Conceito de Expressão Físico-Motora em contexto de educação
- Características gerais e específicas do Desenvolvimento Motor da infância (1ª Infância, 2ª Infância e 3ª Infância)
- Domínios da expressão Físico-Motora
 - Técnicas de descontração e concentração; Consciência corporal, autoconhecimento, autocontrole; Corpo no espaço; Relação do corpo com os objetos

EN

- Concept of Physical Motor Expression in the context of education
- General and specific characteristics of the Motor Development of Childhood (Childhood 1st, 2nd and 3rd Childhood)
- Domains of expression Physical Motor
 - Techniques of relaxation and concentration; Body awareness, self-knowledge, self-control; Body in space; Relationship of the body with objects